

transcend!

Coaching • Formation • Facilitation



Ensemble, changeons la donne !

Accompagner les managers, les dirigeants et les équipes à se réinventer avec lucidité dans un monde en accéléré

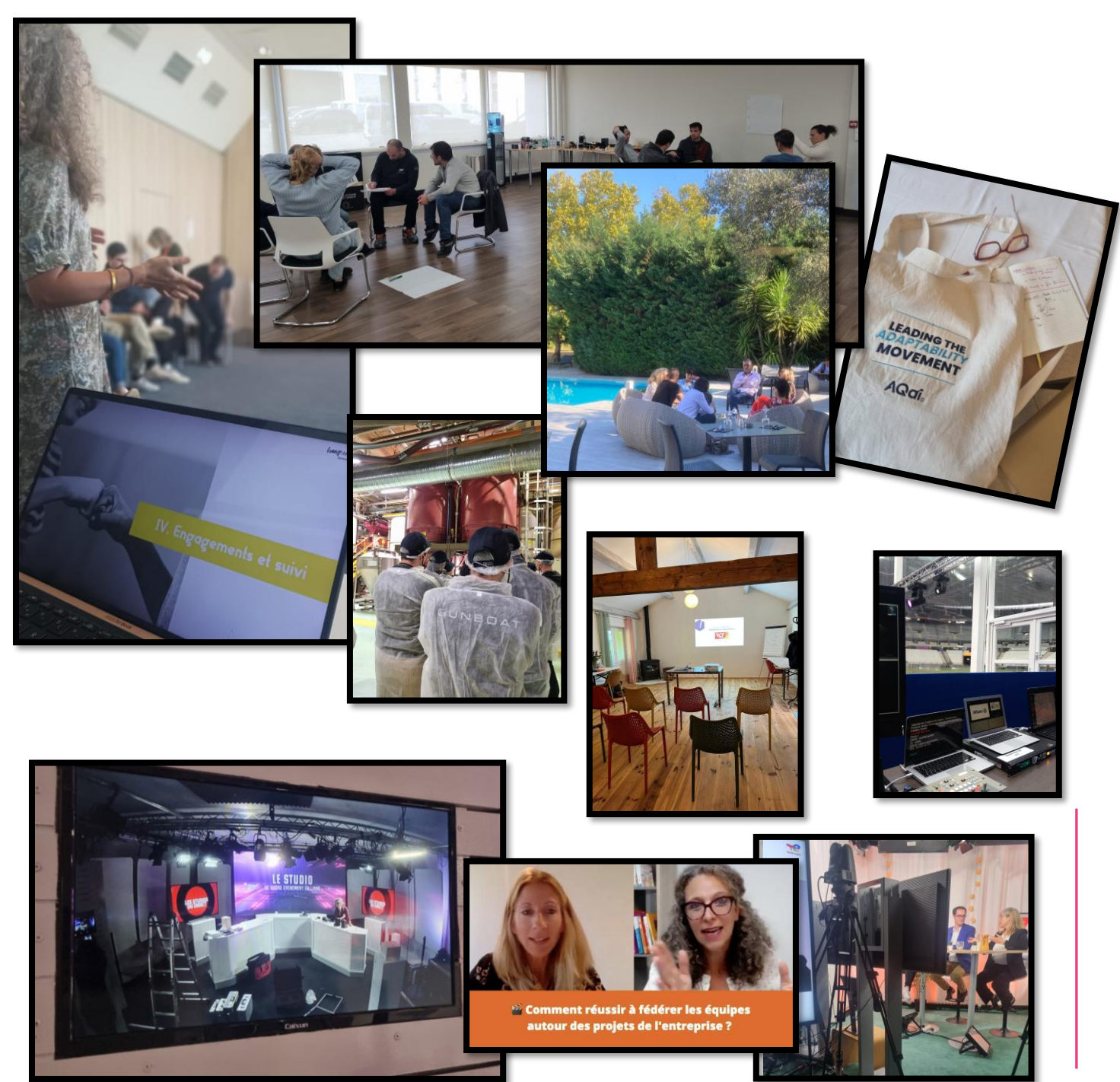
- **Une posture Coaching** ou *l'art de poser LA question qui fait la différence*
- **Un regard Expert** ou *le partage d'approches innovantes en matière de management, d'adaptabilité, de réinvention*
- **Un état d'esprit Intelligence collective** ou *l'attention à chacun pour créer la dynamique du collectif*
- **Une conscience ESG** ou *un regard lucide sur les défis économiques de la transition pour favoriser des prises de décision justes, durables et impactantes*

- Coaching de dirigeants
- Coaching Prise de parole
- Accompagnement de comités de direction & collectifs
- Mise en action ESG & Pivot des organisations
- Parcours de Formation managers
- Conférences : adaptabilité, complexité, leadership aligné, transition durable



4 expertises pour accompagner des transformations pérennes





transcend!
Coaching • Formation • Facilitation



JULIE TOURNEMINE, Fondatrice de *transcend!*

Après plus de 15 ans dans les métiers de la communication financière et coroprate, en entreprise ou en agence, c'est auprès de mes clients et de mon entourage que j'ai pris conscience de l'impact de qualité des relations et de l'environnement professionnel sur la performance de l'entreprise et la sérénité des collaborateurs.

Depuis 2012, avec la création de transcend!, j'interviens avec pep's et subtilité pour accompagner managers, entrepreneurs et dirigeants dans leur enjeu managériaux, relationnels et de prise de parole ainsi que dans la réinvention de leurs modèles d'organisation

Intelligence d'adaptabilité, intelligence émotionnelle, agilité relationnelle sont autant de thématiques que je pratique, questionne et nourris au contact de mes clients, en formation ou coaching.

Aujourd'hui, dans un monde en accélération permanente, j'ai envie, avec vous, de changer la donne pour une saine performance et un impact positif!



transcend!

Coaching • Formation • Facilitation

NOS OFFRES

Formation – Coaching – Facilitation - Conférences



CONTACT :

Tél : 06 17 96 07 27

E-mail : julietournemine@transcend-etvous.com

www.transcend-etvous.com



transcend!

formation

**Changer la donne pour une performance
sereine et un impact positif**

transcend!

formation

LES OBJECTIFS

- Améliorer l'efficacité relationnelle et professionnelle
- Oser communiquer de façon responsable et authentique
- Renforcer la qualité relationnelle
- Aborder les conflits de manière constructive
- Muscler l'intelligence émotionnelle et l'adaptabilité
- Repenser les pratiques managériales
- Accompagner les transformations à impact +



DIRIGEANTS ET MANAGERS

Pour exprimer son leadership dans un monde complexe

Intelligence émotionnelle & Adaptabilité

- L'intelligence émotionnelle du leader : inspirer son équipe et piloter la pression
- Comprendre et mettre en œuvre les leviers de l'adaptabilité pour soi et ses équipes
- Créer un environnement propice aux transformations

Communication managériale & leadership

- Prise de parole en public (présentiel/distanciel)
- Communiquer en leader
- Faire rayonner son identité managériale
- Communiquer en période de changement ou d'incertitudes

Pilotage de la performance

- Piloter des équipes en mode hybride (présentiel/distanciel)
- Donner et recevoir du feedback
- Entretenir la confiance

TOUS COLLABORATEURS

Pour mieux collaborer et exprimer son potentiel

Intelligence émotionnelle & Adaptabilité

- Découvrir et muscler son intelligence émotionnelle avec l'EQ-i (gestion de soi et du stress)
- Découvrir et exploiter son quotient d'adaptabilité (flexibilité)

Intelligence relationnelle et efficacité professionnelle

- Renforcer la qualité relationnelle en présentiel ou distanciel
- Aborder le conflit de manière constructive
- Bien communiquer au quotidien

Formateurs

- Concevoir et animer avec plaisir des formations en distanciel
- Communiquer en formateur-leader, créateur d'échanges

Professions libérales et indépendants

- Inspirer son public et ses clients
- Se positionner en accord avec soi-même (offre, valeur, prix)

IC Booster – en partenariat avec Bee Onde

Faire de l'intelligence collective une alliée pour la performance et le bien-être de votre équipe !

- Utiliser l'Intelligence Collective pour animer des réunions efficaces et engageantes
- Acquérir une posture de facilitateur en Intelligence Collective pour engager les parties prenantes
- Comprendre les bénéfices de l'Intelligence Collective pour repenser ses pratiques (*ou comment activer le pouvoir d'agir dans vos équipes*)



PIVOT ESG

Accompagner les transformations des modèles économiques et des fonctionnements collectifs

- Comprendre les enjeux de la transformation à impact + et se mettre en mouvement
- Accompagner la mise en œuvre de la transformation à impact +

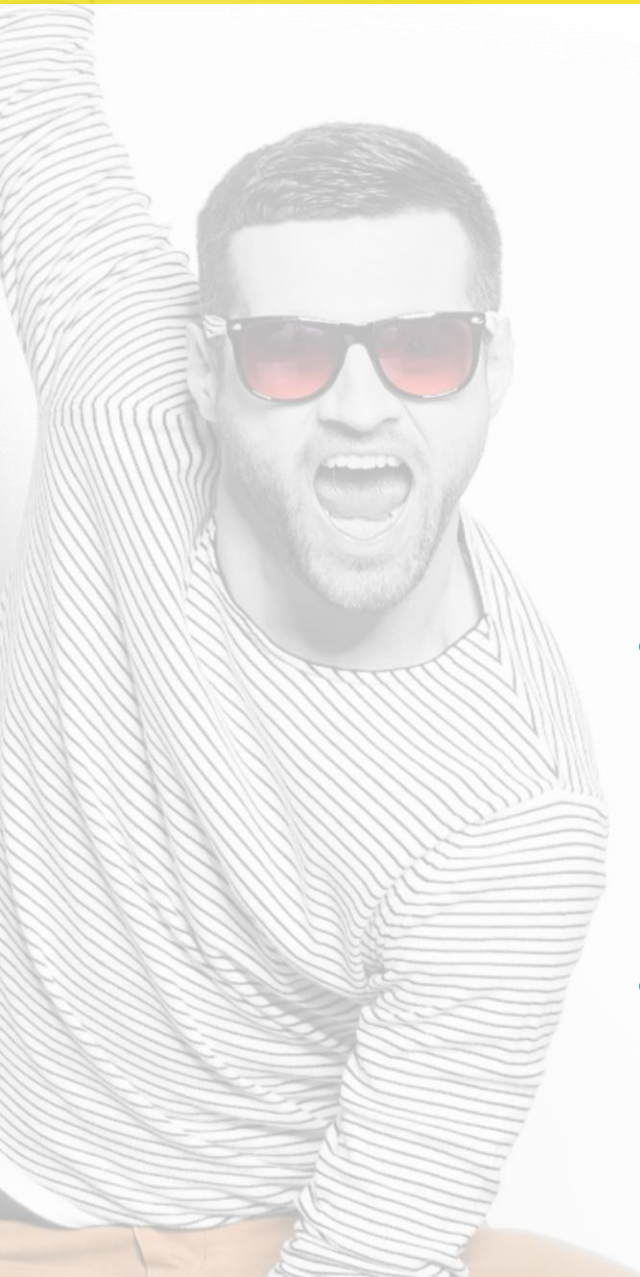
VOUS SOUHAITEZ METTRE EN PLACE UNE FORMATION POUR VOS COLLABORATEURS ?

FORMATIONS EN INTRA-ENTREPRISE

- 4 à 8 participants en fonction des thématiques
- Mise en œuvre dans un délai indicatif de 30 jours après validation du programme par vos soins
 - ✓ Prise de brief pour valider vos besoins et adapter les objectifs pédagogiques
 - ✓ Proposition de déroulé détaillé et validation des modalités de la formation (participants, financement, convention...etc)
- En présentiel - dans le respect des règles sanitaires de votre société, ou en distanciel - via Zoom ou plateforme habituelle utilisée par votre entreprise
- Fiches descriptives des programmes sur demande

FORMATIONS EN INTER-ENTREPRISE

- 4 à 8 participants en fonction des thématiques
- Calendrier de formation et programmes détaillés sur simple demande (tel ou mail)
- Les inscriptions sont possibles jusqu'à 15 jours avant le début de la formation mais n'hésitez pas à nous contacter en cas de demande d'inscription tardive.



” Dans le respect de la certification qualité Qualiopi obtenu en mars 2021, transcend! s’engage.

- Des formations adaptées aux attentes et aux besoins des participants tout au long du parcours
- Questionnaire préalable et outil de diagnostic des pratiques personnalisé
- Pédagogie dynamique, favorisant l’engagement et la mise en pratique
- Une montée en compétence dans la bienveillance

” Une évaluation des acquis via des mises en situation et jeux de rôle

- Grille de débrief par le formateur
- Usage de la vidéo pour accélérer les prises de conscience

” Des formations accessibles au plus grand nombre

- Nos équipes sont formées à accueillir et orienter les personnes en situation de handicap - nous contacter

✓ 97%

des répondants satisfaits de
la formation

✓ 95%

des participants déclarent avoir
atteint leurs objectifs de formation

”

« un vrai style :
ouverture, pragmatisme,
finesse, efficacité »

Avril 2020

”

« des conseils
personnalisés et des mises
en situation »

Mai 2023

”

« les notions abordées
peuvent être mises en
place simplement et
directement »

Mars 2024



transcend!

coaching

Coaching individuel et d'équipe

transcend!

coaching

Coacher, c'est mettre de la conscience

Coacher, c'est co-créer les conditions de la transformation

- Prise de parole, positionnement professionnel, stratégie relationnelle, confiance, conflit interpersonnel, identité managériale, communication
- Cohésion d'équipe et inter-équipes, partage de valeurs, vision, engagement
- Gouvernance durable – *dépasser les croyances et lever les freins*
- R invention dans un monde complexe et mouvant



transcend!
workshop

Joindre (vraiment) l'utile à l'agréable

WORKSHOPS, ATELIERS DE TRAVAIL, JOURNEE CODIR OU JOURNÉE DE SÉMINAIRE :

Une préparation efficace en 3 étapes, entre 1 mois et 15 jours avant votre événement :

transcend!
workshop

CLARIFIER

Définir les objectifs et
les livrables attendus

SÉQUENCER

Conception des outils et
support d'animation et
production du guide
d'animation

BRIEFER ou ANIMER

Réunion de brief avec les
animateurs identifiés,
internes ou externes



transcend!
événements

Conventions et prises de parole à enjeu



transcend!

événements

Vous accompagner à chaque étape de la préparation et de la production des contenus :

- Coordonner, structurer, simplifier, illustrer les propos
- Préparer les formats de prise de parole adaptés (interview, regards croisés, table ronde, stand up...)
- Coacher les intervenants
- Produire le script
- Animer votre convention



Les « coachférences » pour se mettre en mouvement

- **Complexité, adaptabilité :**

- *Au-delà des paradoxes, mettez du et dans votre vie*
- *Résistance au changement et mise en mouvement*

- **Efficienne relationnelle**

- *Top chef de la relation : quels ingrédients pour être tous étoilés ?*



transcend!
événements



RETROUVEZ TOUS NOS PROGRAMMES
ET DÉCOUVREZ NOS EXPERTISES :

www.transcend-etvous.com

CONTACT :

☎ Tél : 06 17 96 07 27

✉ E-mail : julietournemine@transcend-etvous.com

transcend!
Coaching • Formation • Facilitation