



Préserver et enrichir
le capital humain de
l'entreprise

transcend!

Accompagnement en entreprise

Janvier 2024



Julie Tournemine, fondatrice de transcend!

Après plus de 15 ans dans les métiers de la communication, en entreprise ou en agence, c'est auprès de mes clients et de mon entourage que j'ai pris conscience de l'importance de **travailler dans un climat serein**, d'entretenir des **relations interprofessionnelles saines**, de **trouver sa « juste » place** dans son univers professionnel.

Convaincue que le sens et le plaisir sont des moteurs d'épanouissement personnel et professionnel et participent à cette fameuse "Qualité de Vie au travail », **j'ai créé transcend ! en 2012**

Aujourd'hui, c'est pour moi le **capital humain qui fait la richesse de l'entreprise** – et de la société. Aussi j'interviens avec **pep's et subtilité** pour accompagner **managers, entrepreneurs et dirigeants dans leur enjeux managériaux, relationnels et de prise de parole** ainsi que dans le développement de leur **intelligence émotionnelle** (soft skills)

Intelligence collective, intelligence émotionnelle, communication responsable, agilité relationnelle sont autant de thématiques que je pratique, questionne et nourris au contact de ses clients, en formation ou coaching.

Coach certifiée praticienne PNL
Consultante certifiée MBTI, EQ-i (intelligence émotionnelle), AQ (quotient d'adaptabilité)
Formée à la CNV

Préserver et enrichir
le capital humain de
l'entreprise

transcend!





Formations

**Et si nous changions la donne
pour une performance sereine et un impact + ?**

transcend!

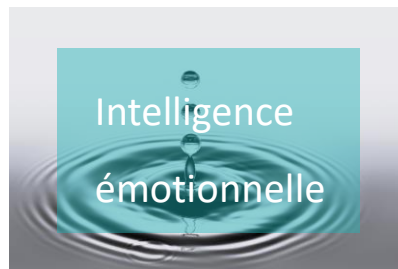
formation

Améliorer l'efficacité relationnelle et professionnelle, **oser communiquer de façon responsable et authentique**, **renforcer la qualité relationnelle**, aborder les conflits de manière constructive, muscler l'intelligence émotionnelle et l'adaptabilité, **repenser les pratiques managériales**, accompagner les transformations à impact +



**Ensemble,
changeons la donne
pour une
performance sereine
et un impact +**

“ Parcours Organisations intelligentes



Dirigeants et Managers

Intelligence émotionnelle & Adaptabilité

- L'intelligence émotionnelle du leader : inspirer son équipe et piloter la pression
- Comprendre et mettre en œuvre les leviers de l'adaptabilité pour soi et ses équipes
- Créer un environnement propice aux transformations

Communication managériale & leadership

- Prise de parole en public (présentiel/distanciel)
- Communiquer en leader
- Faire rayonner son identité managériale
- Communiquer en période de changement ou d'incertitudes

Pilotage de la performance

- Piloter des équipes en mode hybride (présentiel/distanciel)
- Donner et recevoir du feedback
- Entretenir la confiance

Tous collaborateurs

Intelligence émotionnelle & Adaptabilité

- Découvrir et muscler son intelligence émotionnelle avec l'EQ-i (gestion de soi et du stress)
- Découvrir et exploiter son quotient d'adaptabilité (flexibilité)

Intelligence relationnelle et efficacité professionnelle

- Renforcer la qualité relationnelle en présentiel ou distanciel
- Aborder le conflit de manière constructive
- Bien communiquer au quotidien

Formateurs

- Concevoir et animer avec plaisir des formations en distanciel
- Communiquer en formateur-leader, créateur d'échanges

Professions libérales et indépendants

- Inspirer son public et ses clients
- Se positionner en accord avec soi-même (offre, valeur, prix)

NOUVEAUTÉS

IC Booster – en partenariat avec Bee Onde

Faire de l'intelligence collective une alliée pour la performance et le bien-être de votre équipe !

- Utiliser l'Intelligence Collective pour animer des réunions efficaces et engageantes
- Acquérir une posture de facilitateur en Intelligence Collective pour engager les parties prenantes
- Comprendre les bénéfices de l'Intelligence Collective pour repenser ses pratiques (*ou comment activer le pouvoir d'agir dans vos équipes*)



PIVOT - en partenariat avec Atlases

Accompagner les transformations des modèles économiques et des fonctionnements collectifs

- Comprendre les enjeux de la transformation à impact + et se mettre en mouvement
- Accompagner la mise en œuvre de la transformation à impact +



Vous souhaitez mettre en place une formation pour vos collaborateurs?

Contactez-nous :

06 17 96 07 27

julietournemine@transcend-etvous.com

Formations en intra-entreprise

- 4 à 8 participants en fonction des thématiques
- Mise en œuvre dans un délai indicatif de 30 jours après validation du programme par vos soins
 - ✓ Prise de brief pour valider vos besoins et adapter les objectifs pédagogiques
 - ✓ Proposition de déroulé détaillé et validation des modalités de la formation (participants, financement, convention...etc)
- En présentiel - dans le respect des règles sanitaires de votre société, ou en distanciel - via Zoom ou plateforme habituelle utilisée par votre entreprise
- Fiches descriptives des programmes sur demande

Tarifs :

- Conception et ingénierie pédagogique – en fonction de la demande
- Animation : 1200 € à 1600 € /jour

Formations en inter-entreprise

- 4 à 8 participants en fonction des thématiques
- Calendrier de formation et programmes détaillés sur simple demande (tel ou mail)
- Les inscriptions sont possibles jusqu'à 15 jours avant le début de la formation mais n'hésitez pas à nous contacter en cas de demande d'inscription tardive.

Tarifs

- Indépendant, profession libérale - *base 1 jour* : 350 euros HT / personne – hors journée étude
- Entreprise : nous contacter

Nos engagements Qualité & Inclusion



*Dans le respect de la certification qualité Qualiopi obtenu en mars 2021,
transcend! s'engage*

- > **Des formations adaptées aux attentes et aux besoins des participants tout au long du parcours**
 - Questionnaire préalable et outil de diagnostic des pratiques personnalisé
 - Pédagogie dynamique, favorisant l'engagement et la mise en pratique
 - Une montée en compétence dans la bienveillance

- > **Une évaluation des acquis via des mises en situation et jeux de rôle**
 - Grille de débrief par le formateur
 - Usage de la vidéo pour accélérer les prises de conscience

- > **Des formations accessibles au plus grand nombre**
 - Nos équipes sont formées à accueillir et orienter les personnes en situation de handicap - *nous contacter*

Depuis 2019, 100% des répondants satisfaits de la qualité de l'animation

un vrai style : ouverture, pragmatisme, finesse, efficacité

Avril 2020

maîtrise de ses sujets par la formatrice et sa capacité à les adapter à nos cas

Février 2022

Des formations pro, efficace et

...ce "p'tit truc en plus "

Depuis 2019, 94% des participants déclarent avoir atteint leurs objectifs de formation

formation interactive, dynamique et applicable tout de suite

Décembre 2022

des conseils "personnalisés" et des mises en situation

Mai 2023



Workshop

Et si on joignait (vraiment) l'utile à l'agréable?

transcend!
workshop

Workshops, ateliers de
travail, journée de séminaire :
préparer un temps de travail
convivial, créatif, utile ET
utilisable en 3 étapes clés



transcend!
workshop

avez-vous défini les livrables attendus ?

avez-vous structuré le déroulé de l'atelier ?

avez-vous préparé les animateurs ?

transcend! vous propose une préparation efficace en 3 étapes, entre 1 mois et 15 jours avant votre événement :

- **Clarifier**

2 réunions de travail en amont avec vous pour définir les objectifs et les livrables attendus

- **Séquencer**

Conception des outils et support d'animation et production du guide d'animation (déroulé timé, objectifs par séquence, méthodologie d'animation)

- **Briefer**

1 réunion de brief avec les animateurs identifiés, internes ou externes

Forfait à partir de 1 800 euros

Option animation - 600 à 1200 euros / atelier



Conventions et prises de parole à enjeux

Et si vous aviez trouvé le couteau-suisse
de la rédaction en chef événementielle ?

transcend!
événements

Vous accompagner à chaque étape de la préparation et de la production des contenus :

- Coordonner, structurer, simplifier, illustrer les propos
- Préparer les formats de prise de parole adaptés (interview, regards croisés, table ronde, stand up...)
- Coacher les intervenants
- Produire le script et donner les tops en régie
- Animer votre convention

Rédaction en chef événementielle - 900 euros/jour

Script - 650 euros /jour

Coaching - 1400 euros/jour

Animation - en fonction du périmètre de l'événement



Coaching individuel et d'équipe

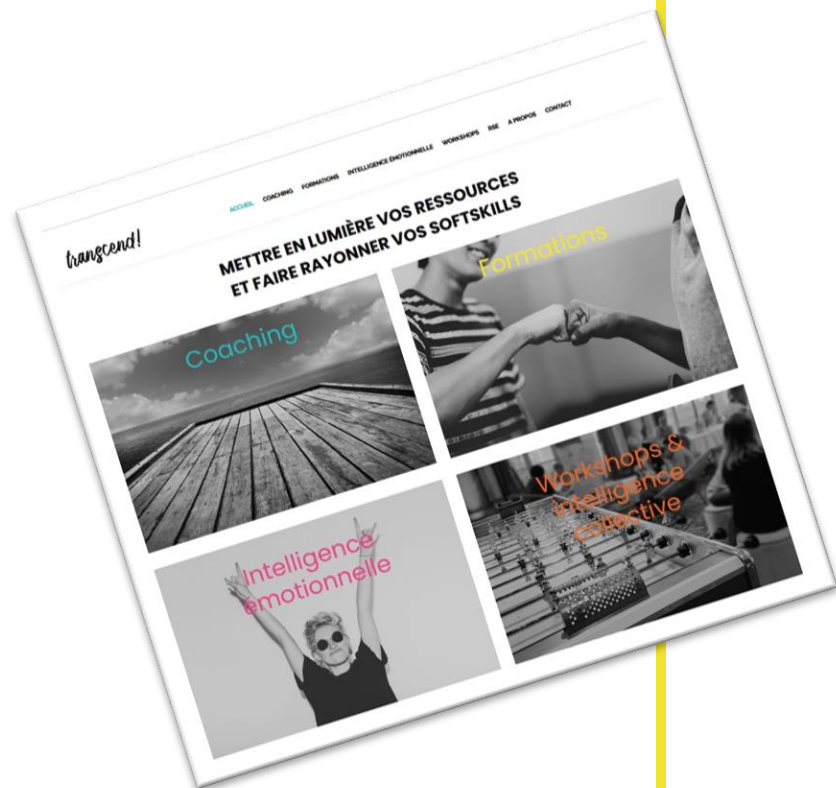
Et si le talent de chacun faisait la richesse du collectif ?

transcend!
coaching

Activer les ressources individuelles et révéler le potentiel de chacun au service du collectif :

- Prise de parole, positionnement professionnel, stratégie relationnelle, confiance, conflit interpersonnel, identité managériale, communication
- Cohésion d'équipe et inter-équipes, partage de valeurs, vision, engagement





transcend!

Retrouvez tous nos
programmes et découvrez
nos expertises:

www.transcend-etvous.com

Contact :

06 17 96 07 27

julietournemine@transcend-etvous.com